

ОГКУСО «Центр социальной помощи семье и детям Тайшетского района»

Отчет о санитарно-просветительской работе за 2024 год

Всем профилактическим мероприятиям должна предшествовать и сопутствовать санитарно – просветительская работа, которая может быть индивидуальной и коллективной. Основная цель этой работы – это пропаганда медицинских знаний о здоровом образе жизни, о путях и методах сохранения здоровья, предупреждение заболеваний.

Имеются определенные формы санитарно – просветительской работы (активные и пассивные), где вся информация строго дифференцирована по целям, содержанию в зависимости от возраста. В учреждении используются следующие виды и формы санпросвет работы: индивидуальные беседы, лекции, видео – уроки, практические занятия, мультимедийные презентации, оформление стендов, памятки, плакаты.

Большое внимание медперсонала уделяется гигиеническому воспитанию детей. Проводятся информационно – разъяснительные работы среди воспитанников на темы:

- Наши враги педикулез, чесотка.
- 10 правил личной гигиены девочек.
- Одеваемся по сезону.
- Предметы и средства личной гигиены «Да здравствует мыло душистое».
- Чистота залог здоровья.
- Правила ухода за волосами.
- Уход за полостью рта.
- Культурно-гигиенические навыки.
- Основы личной гигиены девочек разных возрастов.
- Профилактика педикулеза.
- Уход за полостью рта.
- Не видать грязнулям счастья.
- Культурно-гигиенические навыки.

В периоды сезонного повышения заболеваемости ОРВИ и гриппом проводились занятия, направленные на профилактику данных заболеваний:

- Весенняя опасность, ОРЗ, Грипп, Вакцинация от гриппа.
- Мы растем здоровыми, крепкими веселыми.
- Профилактика новой коронавирусной инфекции.
- Средства индивидуальной защиты и правила их использования.
- Осторожно, ГРИПП.
- Здоровье лор – органов и как за ними ухаживать.
- Здоровые уши.

В весенне – летний период проведены беседы по профилактике клещевого энцефалита, практические занятия по обучению оказанию первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, при травмах и ушибах.

Среди воспитанников проводятся занятия по половому воспитанию, направленные на формирование целостной личности, способных адекватно осознавать и переживать свои физиологические и психологические особенности и изменения, устанавливать оптимальные отношения с людьми своего или противоположного пола во всех сферах жизни. Проведены занятия на следующие темы:

- Физиологические изменения растущего организма.
- Между нами девочками говорят.
- Что такое пубертатный период.
- Норма и отклонение от нормы в половом созревании девочек и мальчиков.
- Доблесть мальчика, юноши, мужчины – в мужественной доброте, а не во власти и жестокости.
- Дружба мальчиков и девочек.
- Здоровое поколение, методы современной контрацепции.
- Здоровое поколение, мини аборты, что это такое.
- Мама я беременна.
- Заболевания, передаваемые половым путем.
- Подростковая беременность.
- Проблемы ранней беременности.

Детство и подростковый возраст – очень уязвимые периоды жизни. На этих этапах появление вредных привычек в основном носит неосознанный характер. Ребенок не задумывается о возможных последствиях. Зачастую первая выкуренная сигарета, или употребление алкоголя осуществляется, не исходя из личных потребностей, а под воздействием сторонних факторов. В связи с распространенностью вредных привычек среди детей и подростков, регулярно проводятся занятия, направленные на их профилактику:

- Вредные привычки- свобода или зависимость.
- Алкоголь враг номер один.
- Как алкоголизм и наркомания, влияет на рождение и развитие детей. Мы за здоровое поколение.
- Вред употребления Вейпов и электронных сигарет.
- Нецензурная брань — это тоже болезнь.
- Мат не наш формат.
- Чем опасен ВЕЙП.
- Энергетики их вред на организм подростка.

Для воспитанников проводятся практические мероприятия, где медицинским работником наглядно демонстрируются упражнения, для формирования правильной осанки.

На информационном стенде размещаются материалы по профилактике социально – значимых заболеваний:

- Профилактика туберкулеза, скажи туберкулезу нет, значение R-манту в профилактике туберкулеза.
- Дыши свободно. Профилактика туберкулеза.
- Не разбей свою жизнь (Табакокурение).
- Вредные привычки и их профилактика (алкоголизм).
- Вредные привычки: токсикомания.
- Вред алкоголя, вред энергетических напитков.

Самыми частыми темами для индивидуальных бесед с несовершеннолетними являются:

Вейп- губительная привычка.

Нецензурная брань — это тоже болезнь.

Гаджеты и их вред на здоровье ребенка.

Вредные привычки, наркомания.

Личная гигиена девочек.

Личная гигиена мальчиков.

Вред курительных смесей на молодой организм.

Личная гигиена девочек, чистота, аккуратность необходима каждой девочке.

Самолечение, вред или польза, чем опасно это занятие.

Таблетка - не конфетка.